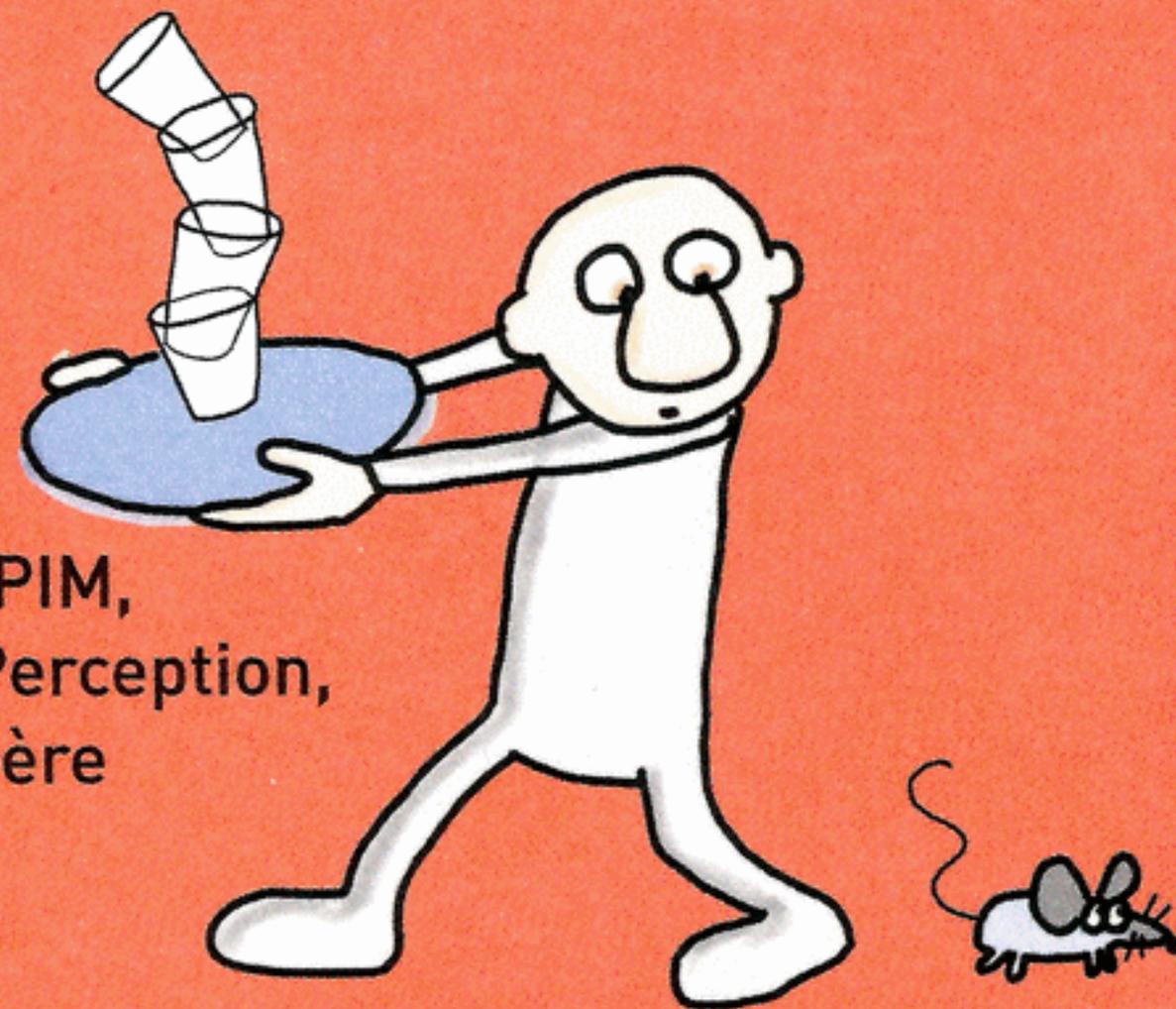


Si tu réfléchis, tu verras que, souvent, il faut un PIM pour réussir les choses difficiles ou risquées.



En fait, tu as toujours un PIM, quoi que tu fasses : une Perception, une Intention et une Manière d'agir privilégiées...



mais souvent, tu ne l'as pas décidé, tu ne t'en rends pas compte, et le PIM peut changer brutalement. C'est là que tu te déconcentres. Ce n'est pas toujours grave...

... mais quand tu dois te concentrer, il faut te demander quel est vraiment ton PIM. En énumérant sur tes doigts. Quelle Perception (le Pouce), quelle Intention (l'Index) et quelle Manière d'agir (le Majeur) dois-tu privilégier ?



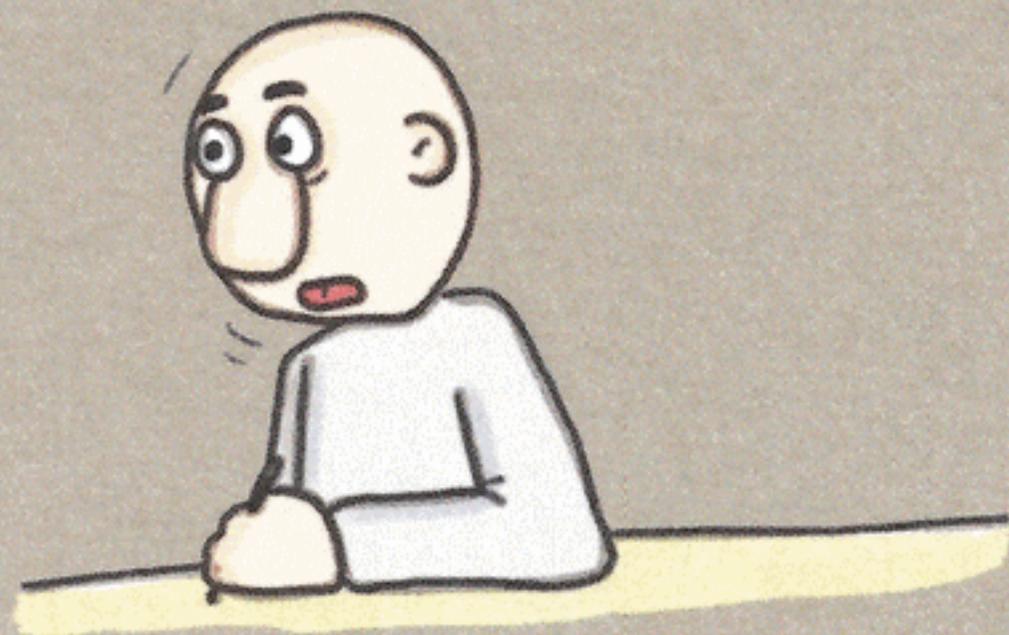
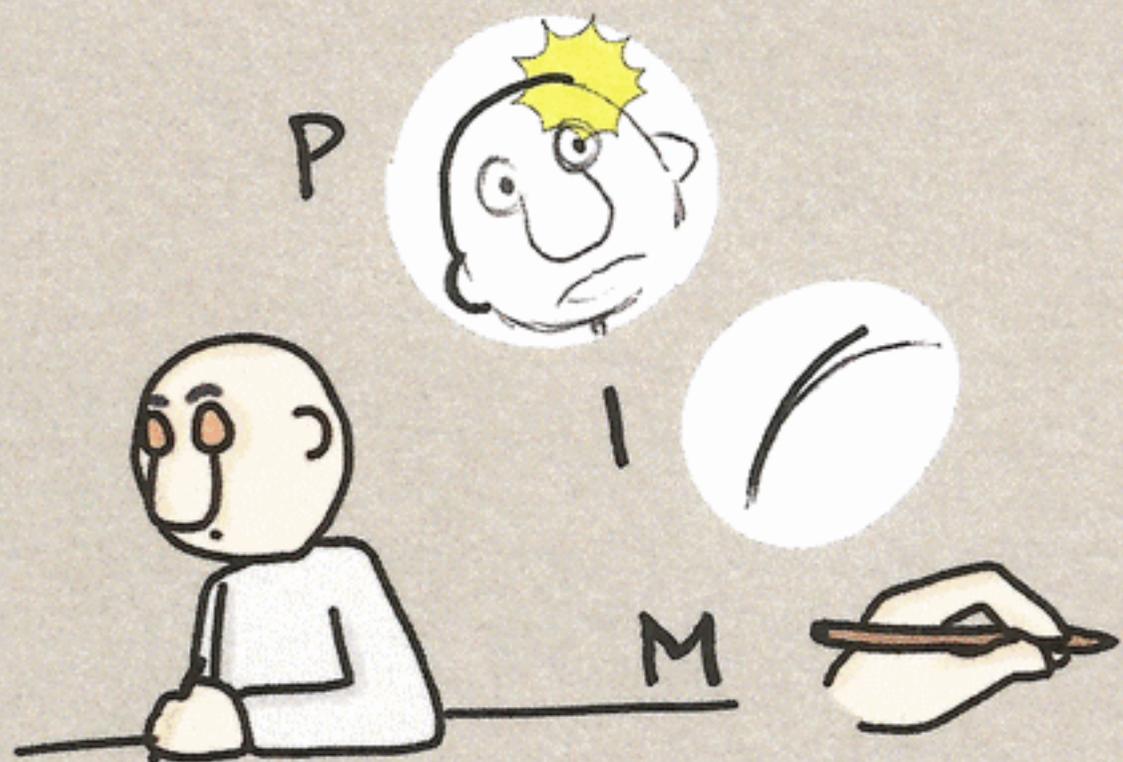
Grâce à cette technique, tu réveilles le bon neurone-chef et la bonne équipe de neurones pour l'aider.

Avec un PIM pour chaque activité...



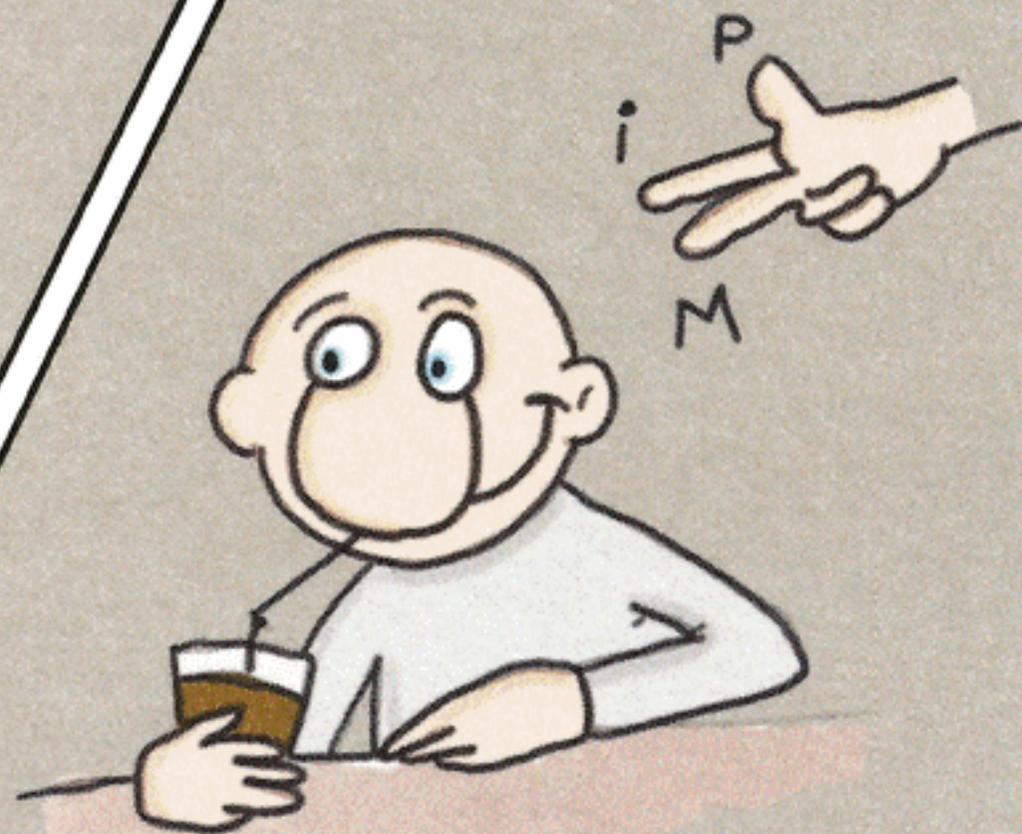
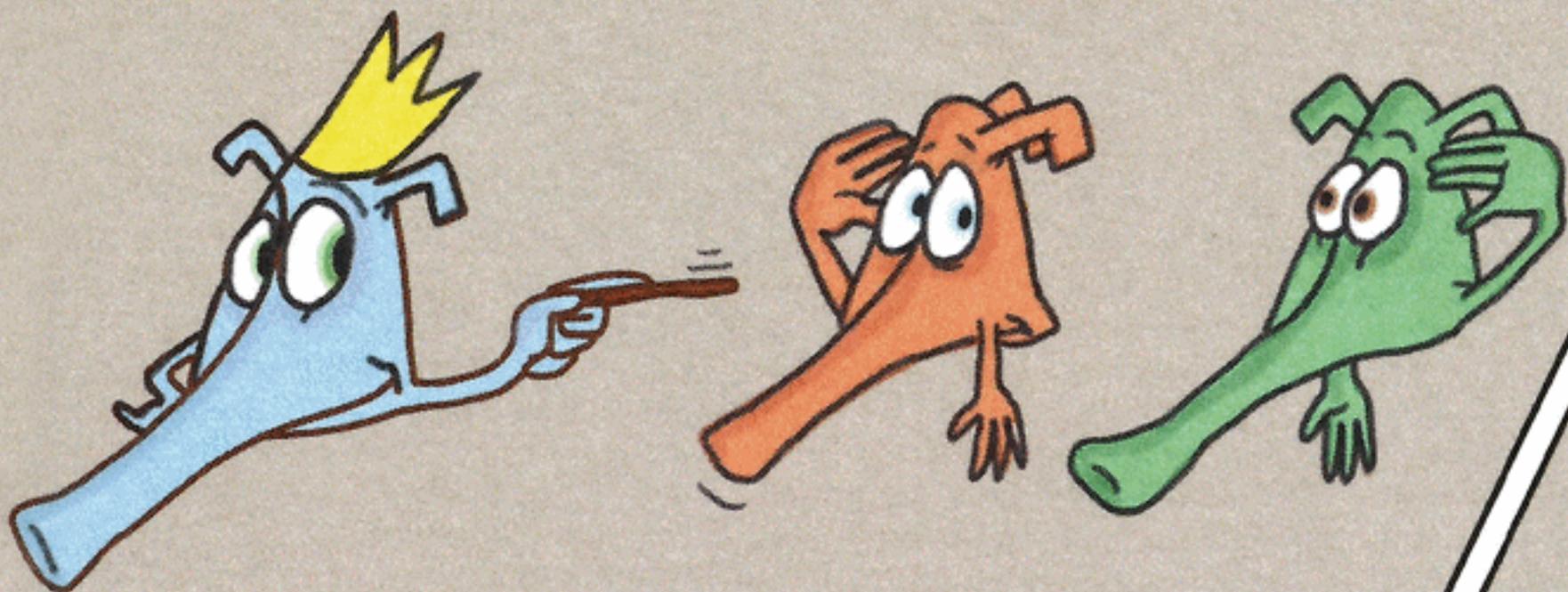
... tu sauras toujours comment te concentrer.

Pour repasser ce dessin à l'encre par exemple, j'ai bien regardé le trait de crayon (P), pour bien le repasser au stylo (I), en contrôlant finement les mouvements de la pointe (M). Ce PIM m'a aidé à être bien concentré.



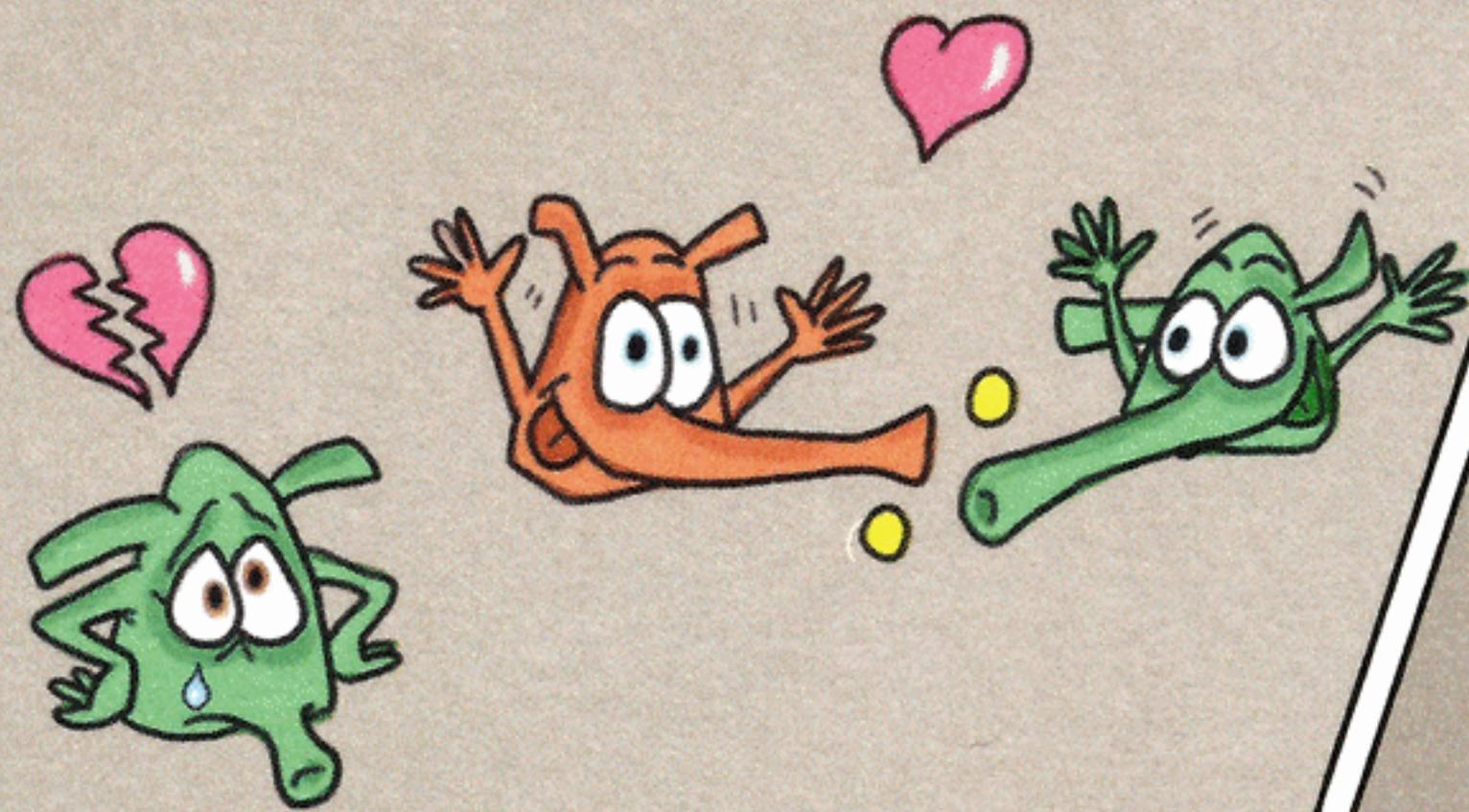
Si j'avais changé de PIM, par exemple en regardant tout à coup par la fenêtre, j'aurais raté mon dessin.

Tant que tu gardes ton PIM, tes neurones-chefs sont bien réveillés et font travailler ensemble les bons neurones pour percevoir et agir.



Il y a même des PIM pour savourer une boisson ou un morceau de musique !

Sans PIM, tes neurones travaillent avec ceux dont ils ont l'habitude.



Ça peut marcher, d'ailleurs, pour ce qui est facile. Pas besoin de PIM pour boire un verre d'eau !