

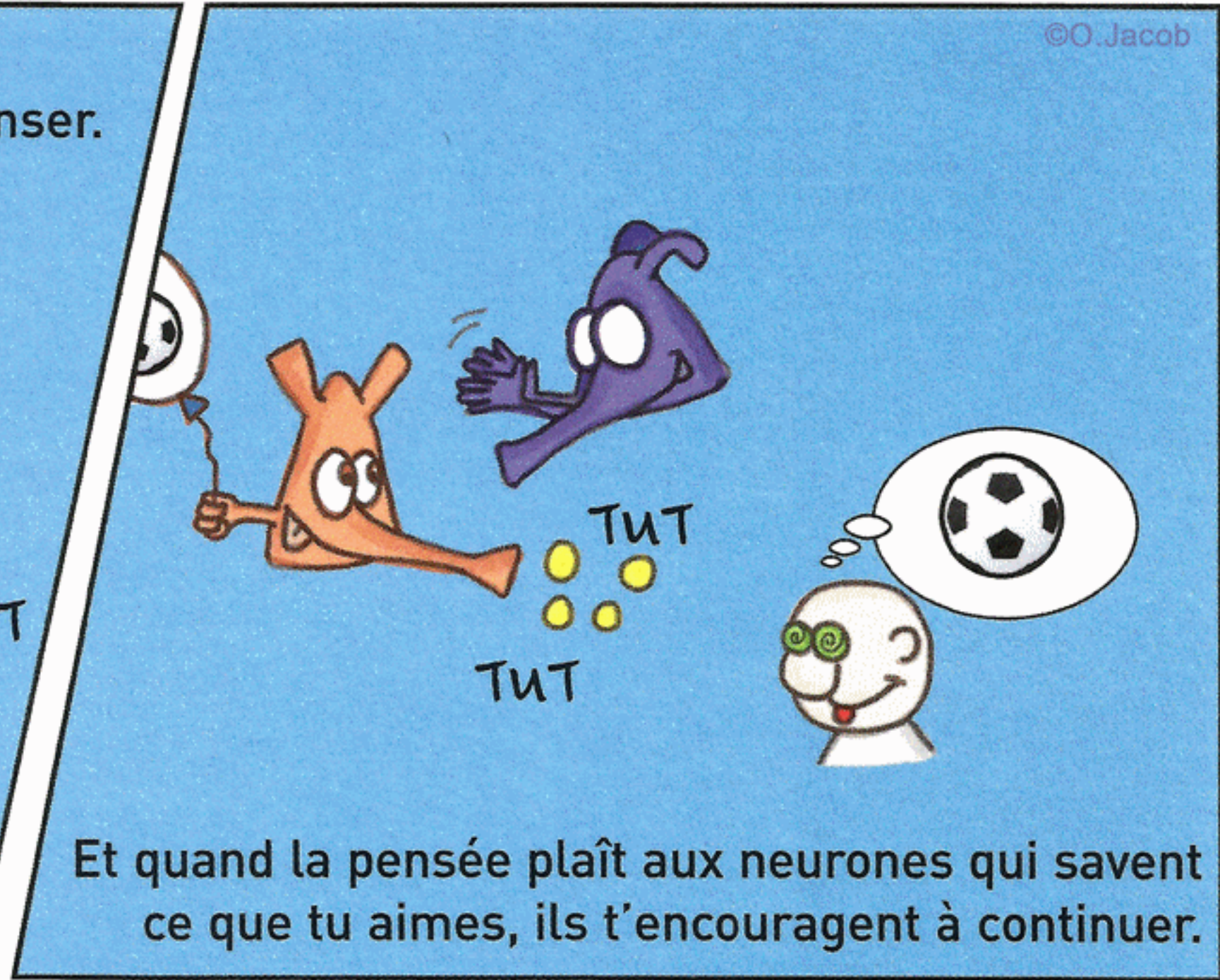
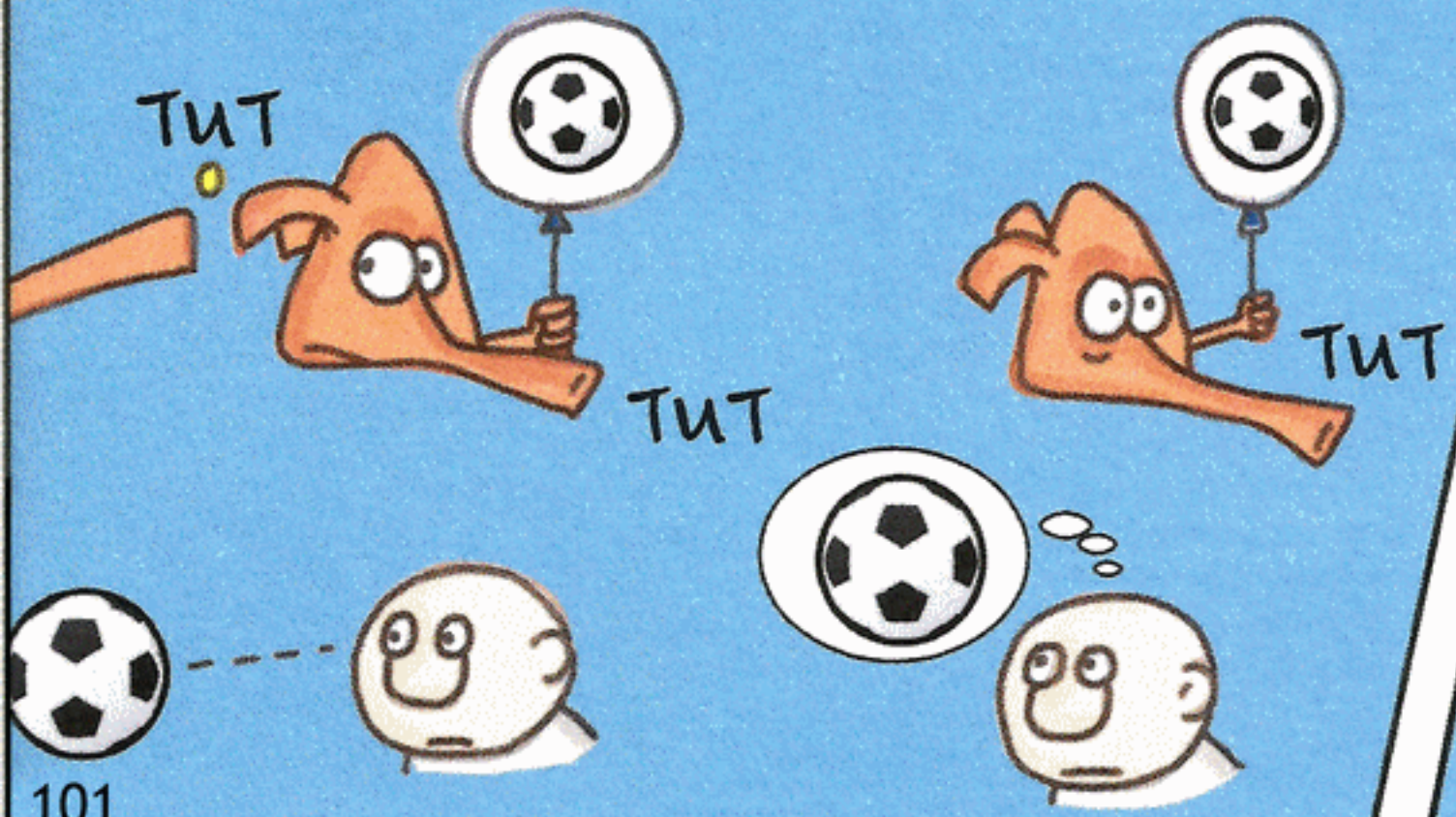
Parmi ces objets, lequel n'a pas une ombre foncée.

TA RÉPONSE :

- Une table en verre
- Une assiette
- Un livre
- Une cuillère en bois



Donc, les neurones qui servent à voir et à entendre servent aussi à imaginer et à penser.

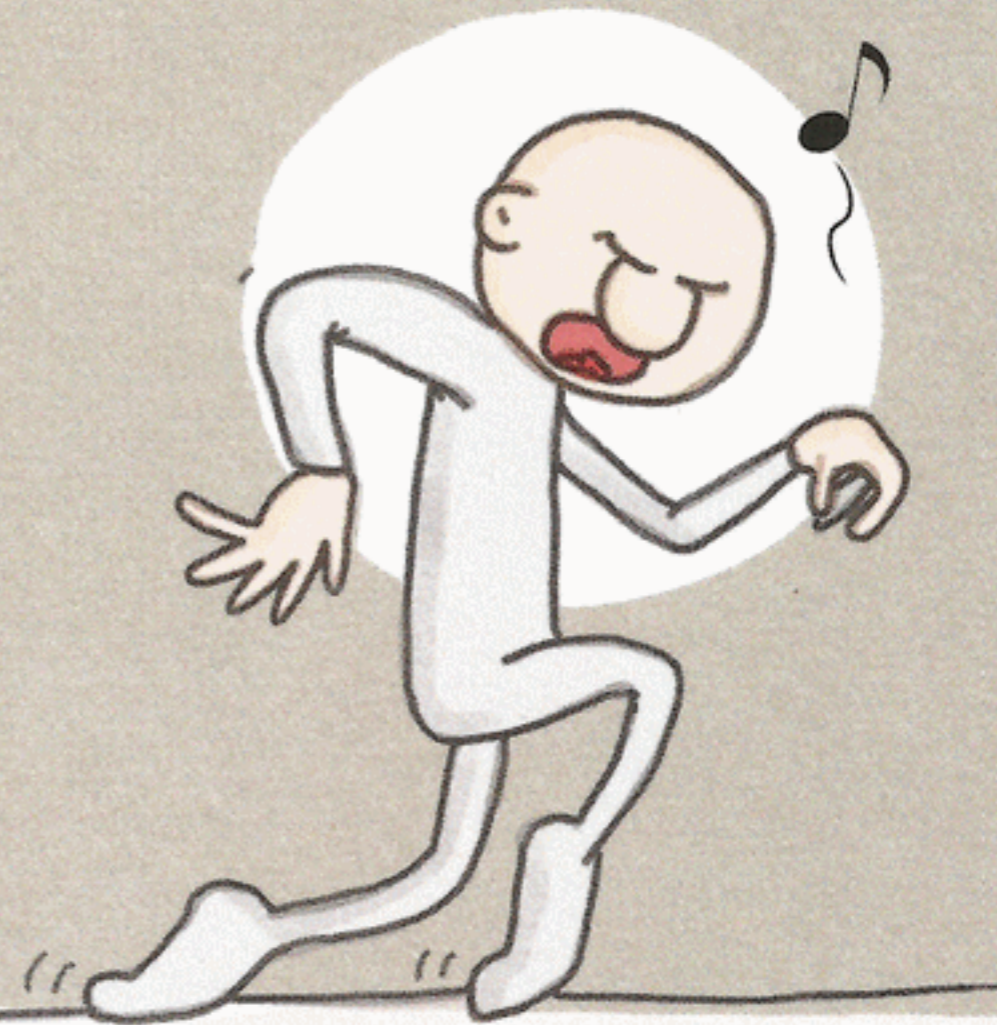


Et quand la pensée plaît aux neurones qui savent ce que tu aimes, ils t'encouragent à continuer.



Et tu pars complètement dans tes pensées.

CIAO !



Et si les neurones qui font bouger ton corps commencent à réagir, tu peux te mettre à danser sur une musique que tu as dans la tête.



Ou bien ranger tes affaires,  
simplement parce que tu as  
réalisé que la fin du cours  
approchait.

PRÊT !

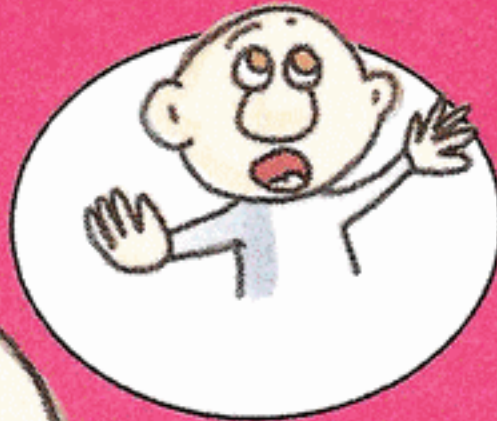
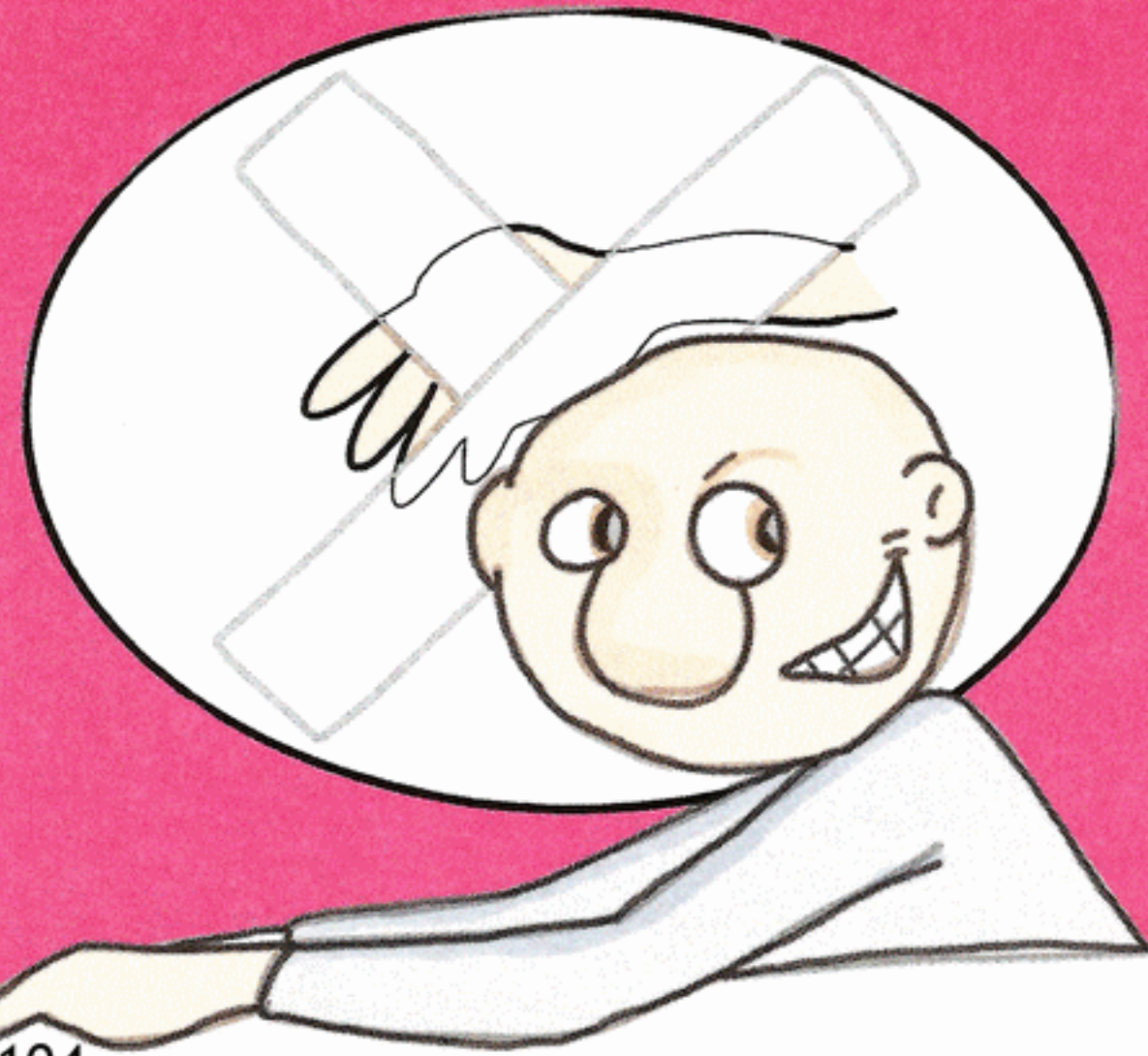
103

©O.Jacob

Encore des fils de marionnette,  
mais commandés cette fois par tes pensées.



Il existe aussi des actions mentales,  
que personne ne peut voir à part toi.



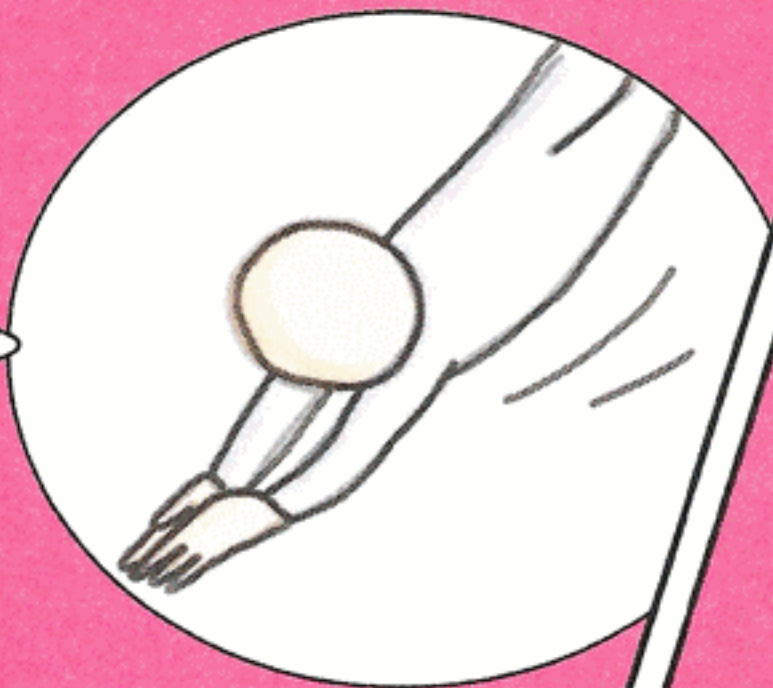
Dessiner un chat dans ta tête, te parler  
ou imaginer que tu bouges la main droite.



Ce ne sont pas des actions physiques où tu bouges ton corps. Ce sont des actions que tu fais dans ta tête...



des actions  
« mentales ».



Une action, c'est quelque chose que tu peux décider de faire...



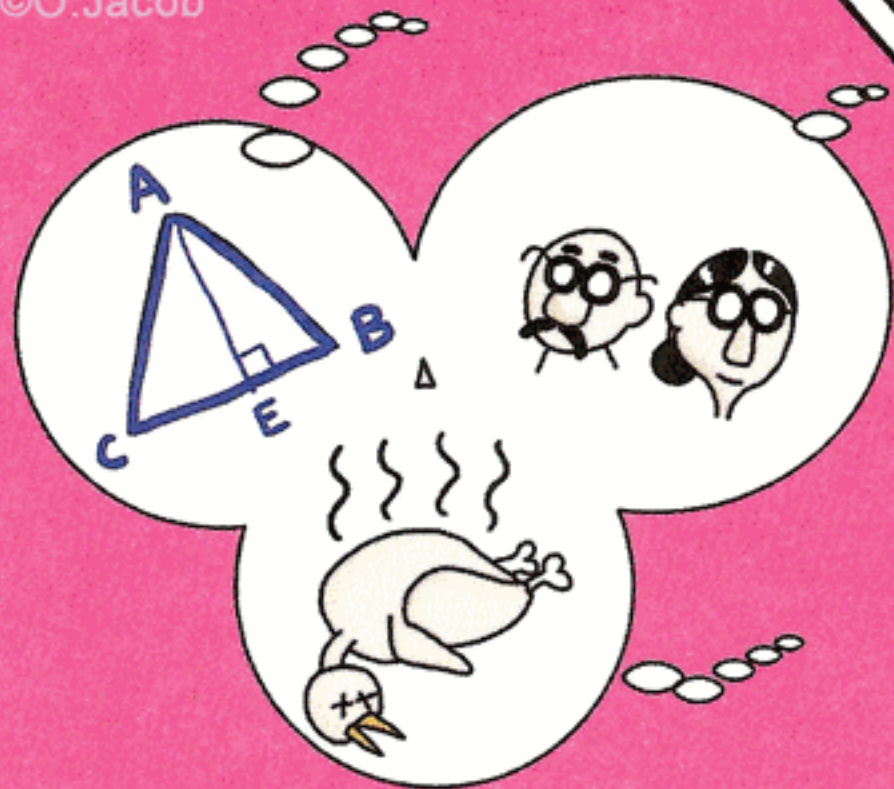
JE M'APPELLE



TOM

que tu utilises des muscles ou non.





Tes parents ont-ils des lunettes ?  
Qu'est-ce que tu as mangé hier soir ?  
Est-ce que j'ai écrit « lunete »  
correctement ? Combien de côtés a un triangle ?  
Pour répondre, tu dois aussi faire des actions mentales.

On est tout le temps actif, même  
quand ça ne se voit pas !

